MÊME EN MODE VEILLE,

VOS APPAREILS ÉLECTRIQUES CONSOMMENT DE L'ÉNERGIE !

Bureau vert • Particuliers

Ordinateur, télévision, box Internet, photocopieur, machine à café… les appareils électriques ont un impact non négligeable sur la consommation d'énergie, à la maison comme au bureau. **Pour gagner quelques secondes au redémarrage, vous consommez en réalité jusqu'à 10 % d'énergie supplémentaire en les laissant en veille**. Alors, éteignez les veilles de tous ces équipements lorsque vous ne les utilisez pas !

UN ORDINATEUR EN VEILLE UTILISE DE

20% À 40%

DE L'ÉQUIVALENT DE SA CONSOMMATION EN FONCTIONNEMENT

UN PHOTOCOPIEUR CONSOMME

80%

DE SON ÉNERGIE EN MODE ATTENTE

15 À 50

ÉQUIPEMENTS SONT EN VEILLE DANS CHAQUE FOYER, POUR UNE PUISSANCE TOTALE DE 50 W, CE QUI REPRÉSENTE UN COÛT DE PLUS DE

80€/AN

JE PASSE À L'ACTION

AU BUREAU, éteignez les appareils électriques et leurs veilles la nuit et le week-end

- **Invitez vos collaborateurs à éteindre leur ordinateur** en quittant leur poste de travail.
- **Utilisez des multiprises à interrupteur** qui permettent de brancher plusieurs appareils ensemble et de les éteindre tous en même temps. La multiprise à interrupteur vous permet de déconnecter les veilles de vos équipements plus facilement.
- **Programmez les mises en veille de vos équipements** (écrans, ordinateurs, photocopieurs, imprimantes…) en fonction de leur période d'utilisation. Dans tous les cas, pensez à les éteindre en fin de journée.

FOCUS

Ordinateur : même éteint, il continue à consommer !

- Ne laissez pas votre ordinateur allumé 24h/24 si vous ne vous en servez pas.
- **Éteignez l'écran** si vous ne vous en servez pas pendant plus d'un quart d'heure, il supporte très bien les extinctions et allumages répétés !
- **Débranchez la** prise de l'ordinateur pour l'éteindre totalement. **Un ordinateur éteint mais encore branché continue à consommer de l'électricité (70 Wh par jour).**

JE PASSE À L'ACTION

A LA MAISON, éteignez les veilles lumineuses de vos appareils électroniques

- **Débranchez** les consoles de jeux, les postes de radio et de télévision peu employés pour lesquels le mode veille n'est pas très utile.
- **Eteignez** la box Internet quand vous n'en avez pas besoin. Une box reste souvent allumée 24 h sur 24 et consomme entre 150 et 300 kWh par an, soit autant qu'un grand réfrigérateur.
- **Utilisez des multiprises à interrupteur** qui permettent de brancher plusieurs appareils ensemble et de déconnecter les veilles de vos équipements plus facilement.

Attention, le **matériel audiovisuel** est sensible aux surtensions et aux coupures brutales. Il faut donc procéder par ordre : d'abord éteindre chaque équipement avec son propre interrupteur puis couper le courant avec l'interrupteur de la multiprise. Pour l'allumage, on procède dans l'ordre inverse. Enfin, en cas d'absence prolongée, il est préférable de débrancher tous les appareils.

FOCUS

Veilles dans la cuisine : faut-il les éteindre ?

Certains appareils sont équipés de veilles qui consomment de l'électricité, que l'appareil fonctionne ou pas.

- Pour les lave-linge et lave-vaisselle, les veilles servent souvent à la détection des fuites d'eau, il n'est donc pas judicieux de les déconnecter.
- Pour les appareils de cuisson et le petit électroménager (machine à café, machine à pain...) et plus généralement les appareils programmables, qui possèdent une veille cachée, il est préférable de les débrancher.

JE M'INFORME

Le saviez-vous ?

*Il existe **une multiprise dite « intelligente »** qui propose la fonction « coupe veille » automatique des appareils associés à un appareil « pilote ». Exemple : lorsque vous éteignez votre ordinateur, l'imprimante et la box sont automatiquement éteints. Il est aussi possible de programmer des plages horaires pendant lesquelles les veilles sont éteintes.*

Pour aller plus loin

Téléchargez le Guide pratique de l'ADEME pour réduire sa facture d'électricité